

# Dosisaërosol HFA

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

## Klaarmaken voor eerste gebruik

(of als je het toestel langer dan 3 dagen niet gebruikte):

- 1 Neem de beschermkap van het mondstuk.
- 2 Hou de inhalator rechtop met de opening aan de onderkant (reservoir naar boven).
- 3 Spuit 2 maal in de lucht, zonder te inhaleren, om een volledige dosis klaar te zetten. Indien je het toestel langer dan 3 dagen niet gebruikte, volstaat 1 puff in de lucht.

## Inhalatie-instructies

1 Neem de beschermkap van het mondstuk.

2 Hou de inhalator **rechtop** met de opening naar beneden (reservoir naar boven).

3 **Adem volledig uit**, weg van het toestel.  
*Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt.*

4 Als je volledig uitgeademd hebt, neem dan een rechte houding aan en buig het hoofd lichtjes achterover. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk.

*Doordat de luchtwegen dan zo recht mogelijk zijn, vermindert de hoeveelheid geneesmiddel die aan de keel blijft kleven.*

5 Begin **langzaam en diep in te ademen** en druk op hetzelfde moment het spuitbusje in. Blijf daarna verder inademen.

*Sommige patiënten schrikken van de koude puf tegen hun keel en stoppen met inademen.*

*Doorademen is echter essentieel opdat de volledige dosis de longen bereikt.*



6 Haal de inhalator uit de mond. **Hou de adem 5 à 10 tellen in** en adem daarna rustig uit.

7 Indien je een tweede inhalatie moet nemen, wacht je één minuut voor een volgende inhalatie en herhaal je stappen 2 tot 7.

8 Plaats het beschermkapje terug.  
*Zodat bij een volgend gebruik geen stof wordt ingeademd.*

9 Indien je puffer cortisone bevat, moet je de **mond spoelen na inhalatie**. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit.

*Zo blijft er geen medicatie in de mond achter. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een keelinfectie.*

## Reiniging:

Reinig na een tiental inhalaties het toestel. Dit doe je door:

- 1 Het spuitbusje uit het plastic omhulsel te halen en het beschermkapje van het mondstuk te verwijderen.
- 2 Zorgvuldig het plastic omhulsel onder warm "stromend" water af te spoelen. Het spuitbusje zelf mag je niet nat maken.
- 3 Daarna de buitenkant en de binnenkant van het plastic omhulsel af te drogen.
- 4 Het spuitbusje terug in het omhulsel te plaatsen en het beschermkapje weer op het mondstuk te zetten.

## Opmerkingen:

- Adem nooit in het toestel uit.
- Het is zeer belangrijk om tegelijkertijd een dosis af te vuren en in te ademen.
- Bewaar het toestel op een droge en koele plaats.
- Je kan controleren of de dosisaërosol leeg is door naar een spiegel toe te puffen: zie je geen druppels op de spiegel, dan is het toestel leeg. Als je dit geneesmiddel regelmatig gebruikt, is het echter betrouwbaarder om uit te rekenen wanneer het toestel leeg zal zijn.

Stempel van de apotheek